

# FAKE NEWS



**Christine Verzijl**

**PSY  
BUSINESS**

Reedijk 8A

3274 KE Heinoord

T: 078 – 203 40 12

I: [www.psybusiness.nl](http://www.psybusiness.nl)

E: [info@psybusiness.nl](mailto:info@psybusiness.nl)

Je hoort er nogal eens over de laatste tijd: fake news - nepnieuws - onjuiste informatie. Zeker sinds de presidentiële verkiezingen in de Verenigde Staten in 2016 is de term vaak te horen. Verzonnen berichten over de presidentskandidaten zouden toen mogelijk invloed hebben gehad op de uitslag van de verkiezingen. Toen er onjuiste berichten naar buiten waren gebracht over de opkomstcijfers van de inauguratie van de Amerikaanse president, omschreef zijn adviseur deze berichten als 'alternative facts'. Daarop reageerde de interviewer terecht met de opmerking dat alternatieve feiten geen feiten zijn, maar leugens.

Over psychologen en psychiaters en hun vakgebied is ook nogal wat fake news in omloop. 'Alternative facts' die niet zijn gebaseerd op kennis, maar op een vooroordeel. Het beeld dat soms bestaat, komt beslist niet overeen met de werkelijkheid. Ik doe graag wat fact-checking met u!

***Bewering: Een psycholoog kijkt dwars door je heen.***

Klopt het? Nee, gelukkig niet! Psychologen kunnen niet op magische wijze door je heen kijken en zien wat jij denkt en voelt. Wel zijn psychologen opgeleid om mensen met psychische problemen te behandelen, zij kunnen een diagnose stellen en u helpen bij de behandeling van het probleem.

***Bewering: Hoezo naar de psycholoog, ik ben toch niet gek!***

Klopt het? Nee, als u voelt dat er iets speelt waar u niet uitkomt kunt u een afspraak maken bij de psycholoog. Daar hoeft u niet gek voor te zijn. U kunt terecht voor de meest uiteenlopende vragen of problemen, bijvoorbeeld depressies, vastgelopen relaties, trauma's, angsten, rouw- en verliesverwerking. Maar ook voor het bedrijfsleven zetten onze psychologen graag hun kennis in. Hierbij kunt u denken aan het coachen en begeleiden van zowel werknemers als werkgevers, hulp bij burn-out, burn-out preventie en assessments.

***Bewering: Psychologen dragen zeker allemaal geitenwollen sokken?***

Klopt het? Nee, ik heb tijdens de lunchpauze nog eens onder tafel gekeken ... geen geitenwollen sok te zien! Ook hebben wij geen sofa's waar u op moet liggen. In onze locaties in Heinoord en Papendrecht zijn prettige spreekkamers met normale stoelen en bureaus. Zweverig zijn onze psychologen overigens ook niet, het zijn professionele deskundigen in de psychologie die hun best doen u te ondersteunen en adviseren.

Dit was nog maar een greep uit de vooroordelen die er heersen. De overheid is recent een bewustwordingscampagne begonnen. Hierbij worden we aangemoedigd berichten te checken op juistheid en niet alle beweringen meteen voor waar aan te nemen. Het gaat bij deze campagne vooral om (social-)mediaberichten, maar de slogan "blijf nieuwsgierig, blijf kritisch" is ook in ruimere zin van toepassing.

Bent u op het gebied van psychologie nog niet overtuigd? Wilt u meer weten over PSY Zorg, PSY Business, of heeft u een specifieke vraag over uzelf? Neem dan contact op en kom kennismaken met onze organisatie. Onder het genot van een kop koffie beantwoorden we graag uw vragen of geven we u een rondleiding. En als u wilt, trekken we er een paar warme geitenwollen sokken bij aan!

**CO COLUMN**